

## Nächste Kurse von Marc Thomas

### MBSR 8-Wochen Kurs in Koblenz - montagabends

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
siehe [www.MBSR-Koblenz.de/seminarkalender](http://www.MBSR-Koblenz.de/seminarkalender)

**Beginn:** 15.04.2024    **Ende:** 17.06.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:15 Uhr

#### Adresse

Marc Thomas - Professional & Personal Development  
Rizza Str. 5  
56068 Koblenz

### Achtsame Schule (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Teil1 an 4 Abende

[www.MBSR-Koblenz.de/bildung](http://www.MBSR-Koblenz.de/bildung)

**Beginn:** 29.10.2024    **Ende:** 19.11.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Yoga Mitte Koblenz  
Rizzastr. 5  
56068 Koblenz

### MBSR 8-Wochen Kurs in Koblenz - freitagvormittags

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
365 € inkl MWST und frei wählbarem Achtsamkeitstag innerhalb von einem Jahr.

**Beginn:** 31.10.2024    **Ende:** 20.12.2024

**Uhrzeit:** 09:15 - 11:30 Uhr

#### Adresse

Yoga Mitte Koblenz  
Rizzastr. 5  
56068 Koblenz