

Marc Thomas

Certified Professional Coach (DBVC/IOBC)
Professional- & Personal Development
Yogalehrer (AYI)

Marc Thomas ist Professional Coach, Trainer und Yogalehrer mit eigenem Stressmanagement-Institut in Koblenz. Marc verfügt über viel Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Marc ist qualifizierter Yogalehrer für therapeutisches Yoga für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Marc verfügt über langjährige Führungserfahrung im In- und Ausland, hält einen MBA in European Management und integriert Marc kontemplative, achtsamkeitsbasierte Methoden in Führungsalltag und Management Trainings.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

MBA, Business Coach, systemischer Berater, Yoga-Lehrer, Kommunikations- und Resilienz-Trainer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Mindful Leadership. Yoga für Kinder.

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Emser Str. 73
56076 Koblenz

☎ +4922824003435
✉ mt@mbsr-koblenz.de

<http://mbsr-koblenz.de>