

## Marianne Dräger

Heilpraktikerin Tanzpädagogin, Entspannungspädagogin Autorin, Tanztherapeutin (HKiT)

Da mein Seminarraum in Nütschau mit seinen 40 gm zu klein ist, um die CORONA- Auflagen zu erfüllen und Online-unterrichten nicht wirklich meins ist, habe ich mich entschlossen, eine CD mit allen MBSR-Achtsamkeitsmeditationen zu produzieren. Auch die Gehmeditation ist dabei. Die dreiteilige CD ABTAUCHEN UND INNEHALTEN erschien im November 2020. Sie ist käuflich zu erwerben auf meiner Homepage www.marianne-draeger.com

## Achtsamkeitsausbildung

Karin Krudup, Jörg Meibert

## Sprachen

Englisch, Italienisch



Adresse Schlossstr. 42 c

23843 Travenbrück-Nütschau

**6** 0170-73.75.77.9

info-achtsamkeit-nuetschau@t-online.de

http://www.achtsamkeitskurse-nuetschau.d