

Nächste Kurse von Ute Petereit-Tjabben

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Max. 8 TN .Kursleitung ist von Krankenkassen anerkannt. Ein Teilbeitrag wird übernommen. Bitte den Betrag mit Ihrer Krankenkasse absprechen. Kurskosten:420 Euro

Beginn: 17.04.2024 **Ende:** 12.06.2024

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Freie Waldorfschule Frankfurt am Main

Friedlebenstrasse 52

60433 Frankfurt

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die kursleitung ist von den Krankenkassen anerkannt. Bitte klären Sie die Teilkostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse ab.

Beginn: 27.05.2024 **Ende:** 15.07.2024

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Haus auf Stelzen

Im Hilgenfeld 3

60433 Frankfurt

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Tag der Achtsamkeit

10:00 bis 16:00 Uhr

Teilnahme an einem MBSR Kurs Vorbedingung

Unkostenbeitrag 40 Euro

Beginn: 09.06.2024 **Ende:** 09.06.2024

Uhrzeit: 10:00 -16:00 Uhr

Adresse

Freie Waldorfschule Frankfurt am Main

Friedlebenstrasse 52

60433 Frankfurt

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurszskosten: 420 Euro

Beginn: 09.10.2024 **Ende:** 27.11.2024

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Freie Waldorfschule Frankfurt am Main

Friedlebenstrasse 52

60433 Frankfurt