

Michaela Doepke

MBSR-Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin in Unternehmen
Dozentin in der MBSR-Lehrer-Ausbildung
Journalistin, Redakteurin, Autorin

Michaela Doepke ist Achtsamkeitstrainerin, zertifizierte MBSR- und Meditationslehrerin, Dozentin für Achtsamkeit an Hochschulen, Autorin und Journalistin. Als Achtsamkeitstrainerin unterrichtet und engagiert sie sich bundesweit in Unternehmen, Seminar- und Meditationszentren. www.michaela-doepke.de

Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare

Fortbildungen

Journalistin, Achtsamkeitstrainerin im Gesundheitswesen und in Unternehmen, Dozentin in der MBSR-, Mindfulness- und Hospizausbildung, zertifizierte MBSR-Lehrerin, Redakteurin im Netzwerk Ethik heute, Buchautorin, Meditationslehrerin. Ich engagiere mich im Netzwerk Ethik heute, im Münchner Institut für Achtsamkeit und Meditation (IAM) von Dr. Britta Hölzel und im Center for Mindfulness München, einem Netzwerk von AchtsamkeitslehrerInnen für die Themen Ethik und Achtsamkeit. Neuerdings auch Achtsamkeitstraining für Erzieherinnen im pädagogischen Bereich. Grundausbildung: Journalistin mit Magister für Kommunikation, neuere deutsche Literaturwissenschaft und Theaterwiss. an der LMU München, mehrjähriges Studium Buddhistische Philosophie, 10 Jahre Chefredakteurin der Zeitschrift Buddhismus aktuell, Ausbildung zur Online-Journalistin an der Journalistenakademie München.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014

bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



Adresse

Entrachingerstr. 4 a
86919 Utting am Ammersee

☎ 08806-9583335

☎ 0176-99819604

✉ m.doepke@t-online.de

<http://www.michaela-doepke.de>