

## Sandra Brodtmann

### Senior Teacher (Level 3)

Selbstständig in eigener Praxis  
Systemische Psychotherapie und Coaching,  
Paartherapie und Familientherapie  
Achtsamkeitsbasierte Aufstellungsarbeit und IFS

Im MBCT und MBSR lasse ich meine Erfahrung aus der psychotherapeutischen Arbeit mit meinen Klient:innen einfließen.

Meine Kund\*innen schätzen die Kombination aus den klassischen MBCT- und MBSR-8-Wochen-Kursen und der Systemischen Psychotherapie. Hier arbeite ich gerne mit zwei Methoden, die beide aus sich heraus achtsamkeits-basiert sind: mit dem Internal Family System (IFS nach Richard Schwarz) und der Prozessorientierten und Systemischen Aufstellungsarbeit.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Sprachen

deutsch, spanisch



### Adresse

Waldstraße 14-1  
70825 Korntal-Münchingen

☎ 0711 - 83 88 70 93

☎ 0176 - 99 79 27 62

✉ mail@sandra-brodtmann.de

<http://www.sandra-brodtmann.de>