

## Nächste Kurse von Lothar Schwalm

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Klassischer 8-Wochen-MBSR-Kurs

**Beginn:** 26.05.2024    **Ende:** 14.07.2024

**Uhrzeit:** 18-21 Uhr

### Adresse

Bodhicharya-Zentrum

Kinzigstraße 25

10247 Berlin-Friedrichshain

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
klassischer 8-Wochen-Kurs

**Beginn:** 27.05.2024    **Ende:** 15.07.2024

**Uhrzeit:** 18-21 Uhr

### Adresse

SIA Systemisches Zentrum für Achtsamkeit

Friedelstraße 40

12047 Berlin-Neukölln

### MBCT

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie haben Erfahrungen mit grüblerischen Gedankenspiralen, Ängsten, depressiven Episoden oder Burnout? Dann könnte MBCT das Richtige für sein. Wenn Sie Interesse an dem Kurs haben, würde ich mich auf ein Gespräch mit Ihnen freuen: 033200-52652

**Beginn:** 29.05.2024    **Ende:** 17.07.2024

**Uhrzeit:** 18-21 Uhr

### Adresse

Ströme-Institut, Berlin-Kreuzberg

Gneisenaustraße 44-45

Berlin

### MBSR-Kompaktkurs / Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

MBSR-Kompaktkurs als Bildungsurlaub anerkannt

**Beginn:** 26.08.2024    **Ende:** 30.08.2024

**Adresse**

Villa Fohrde

August-Bebel-Straße 42  
14798 Havelsee / Fohrde