

Sibylle Werminghaus

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin
Psychotherapeutin HPG
MBSR (Seniorteacher) und Lehrerin für MBCT und MSC

Achtsamkeitsausbildung

Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, (CFM, USA)
MBSR-Verband
Christopher Germer, (USA), Florence Melo-Meyer (CFM, USA)

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Teupesstr. 63

41065 Mönchengladbach

☎ 01775697716

✉ sibylle.werminghaus@web.de

<http://www.mbsr-moenchengladbach.de>