VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Margit Zoehren-Rapp

Kursleiterin für MBSR
TAA (Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz),
Pädagogin in der interkulturellen Familienbildung

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt am Odenwaldinstitut 2012-2014, Ausbildung zur Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) 2014- 2015 bei Rüdiger Standhardt und Cornelia Löhmer, Giessener Forum,
Weiterbildung MBSR in Mind-Body Medicine mit Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli 2015,
jährliche MBSR Supervision

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Adresse

70469 Stuttgart

0178/7575049
zoehren@web.de

http://www.mbsr-zoehren.de