

## Annegret Drescher

Psychologische Psychotherapeutin

Ich habe lange und mit Freude als Psychologische Psychotherapeutin gearbeitet. Zum Jahreswechsel 2022/2023 habe ich meine Praxistätigkeit beendet; nun gebe ich schwerpunktmäßig Achtsamkeitskurse (in die meine psychotherapeutische Erfahrung natürlich weiterhin einfließt), und ich bin gespannt, was sich entwickelt ...

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

### Fortbildungen

MBCL-Kursleiterin bei Frits Koster & Erik van den Brink  
2016  
MBPM-Kursleiterin bei Breathworks /  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr 2019

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014  
regional tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation

### Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in



### Adresse

Radgasse 13, 2. OG  
73430 Aalen

☎ 07361/555005

✉ ADrescher.PP@gmx.de

<http://www.annegret-drescher.de>