VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Annegret Drescher



Psychologische Psychotherapeutin

Ich habe lange und mit Freude als Psychologische Psychotherapeutin gearbeitet. Zum Jahreswechsel 2022/2023 habe ich meine Praxistätigkeit beendet; nun gebe ich schwerpunktmäßig Achtsamkeitskurse (in die meine psychotherapeutische Erfahrung natürlich weiterhin einfließt), und ich bin gespannt, was sich entwickelt ...

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen
MBCL-Kursleiterin bei Frits Koster & Erik van den Brink 2016
MBPM-Kursleiterin bei Breathworks / Achtsamkeitsinstitut Ruhr 2019

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2014
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken
Psychol. Psychotherapeut/in

Adresse
Radgasse 13, 2. OG

73430 Aalen

07361/555005
ADrescher.PP@gmx.de

http://www.annegret-drescher.de