

Nächste Kurse von Luitgard Wilke

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 13.03.2021 **Ende:** 13.03.2021

Adresse

westerwerk im ehemaligen Landgericht

Breitenburger Str. 68

25524 Itzehoe

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.09.2021 **Ende:** 11.11.2021

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

westerwerk im ehemaligen Landgericht

Breitenburger Str. 68

25524 Itzehoe