

Nächste Kurse von Luitgard Wilke

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.09.2023 **Ende:** 05.12.2023

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Familienzentrum

Coriansberg 18-20

25524 Itzehoe

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 25.11.2023 **Ende:** 25.11.2023

Adresse

Familienzentrum

Coriansberg 18-20

25524 Itzehoe