

## Birgit Köppler

Diplom-Kauffrau  
Trainerin MBSR  
Trainerin TAA

### Achtsamkeitsausbildung

Giessener Forum, Odenwald Institut

### Fortbildungen

Diplom Kauffrau (Schwerpunkt HR)  
Trainerin für MBSR & TAA

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Vinxeler Straße 28 a

53639 Königswinter

☎ 0177-6771665

✉ info@mbsr-koeppler.de

<http://www.mbsr-koeppler.de>