

## Nächste Kurse von Christiane Filter

### MBSR 8 Wochenkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich biete den August-Oktober Kurs sowohl Donnerstag am Abend, als auch Freitag am Vormittag an.

Dieses Angebot ermöglicht Ihnen, wenn Sie zum Beispiel im Schichtdienst arbeiten, auf Kinderbetreuung angewiesen sind oder zu pflegende Angehörige versorgen, eine flexible Teilnahme am Kurs.

**Beginn:** 17.08.2023    **Ende:** 05.10.2023

**Uhrzeit:** 18:30 -21:00 Uhr

#### Adresse

Christiane Filter

Ruschenbrink 15  
31787 Hameln

### MBSR 8 Wochenkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich biete den August-Oktober Kurs sowohl Donnerstag am Abend, als auch Freitag am Vormittag an.

Dieses Angebot ermöglicht Ihnen, wenn Sie zum Beispiel im Schichtdienst arbeiten, auf Kinderbetreuung angewiesen sind oder zu pflegende Angehörige versorgen, eine flexible Teilnahme am Kurs.

**Beginn:** 18.08.2023    **Ende:** 06.10.2023

**Uhrzeit:** 9:00-11:30 Uhr

#### Adresse

Christiane Filter

Ruschenbrink 15  
31787 Hameln

### MBSR 8 Wochenkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich biete den November-Dezember Kurs sowohl Donnerstag am Abend, als auch Freitag am Vormittag an.

Dieses Angebot ermöglicht Ihnen, wenn Sie zum Beispiel im Schichtdienst arbeiten, auf Kinderbetreuung angewiesen sind oder zu pflegende Angehörige versorgen, eine flexible Teilnahme am Kurs.

**Beginn:** 02.11.2023    **Ende:** 21.12.2023

**Uhrzeit:** 18:30 -21:00 Uhr

#### Adresse

Christiane Filter

Ruschenbrink 15  
31787 Hameln

### **MBSR 8 Wochenkurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich biete den November-Dezember Kurs sowohl Donnerstag am Abend, als auch Freitag am Vormittag an.

Dieses Angebot ermöglicht Ihnen, wenn Sie zum Beispiel im Schichtdienst arbeiten, auf Kinderbetreuung angewiesen sind oder zu pflegende Angehörige versorgen, eine flexible Teilnahme am Kurs.

**Beginn:** 03.11.2023    **Ende:** 22.12.2023

**Uhrzeit:** 9:00-11:30 Uhr

#### **Adresse**

Christiane Filter

Ruschenbrink 15  
31787 Hameln