

Nächste Kurse von Thomas F. J. Voss, MSc (psych.)

zertifizierter MBSR - Onlinekurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Onlinekurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention

zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet ausschließlich Online via ZOOM statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €290(inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 08.04.2024 **Ende:** 27.05.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

Jugendheimweg 9

86956 Schongau

zertifizierter MBSR 8 Wochenkurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Wochenkurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention

zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet in unseren Kursräumen in Schongau statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €330 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 11.04.2024 **Ende:** 30.05.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Forum der Achtsamkeit

Jugendheimweg 9

86956 Schongau

zertifizierter MBSR - Onlinekurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Onlinekurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention

zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet ausschließlich Online via ZOOM statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €290(inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 16.09.2024 **Ende:** 04.11.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

Jugendheimweg 9
86956 Schongau

zertifizierter MBSR 8 Wochenkurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Wochenkurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet in unseren Kursräumen in Schongau statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €330 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 19.09.2024 **Ende:** 07.11.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Forum der Achtsamkeit

Jugendheimweg 9
86956 Schongau

zertifizierter MBSR 8 Wochenkurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Wochenkurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet in unseren Kursräumen in Schongau statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €330 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 11.11.2024 **Ende:** 30.12.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Forum der Achtsamkeit

Jugendheimweg 9
86956 Schongau

zertifizierter MBSR - Onlinekurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Onlinekurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet ausschließlich Online via ZOOM statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €290 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 14.11.2024 **Ende:** 09.01.2025
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

Jugendheimweg 9
86956 Schongau