

Margit Kolster

MBSR-Lehrerin
Konfliktberaterin/Mediatorin
Gesundheitsmanagerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS) in
Bedburg

Fortbildungen

Gesundheitsmanagerin, Studium der angew.
Gesundheitswissenschaften

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Mengeder Str. 680

44359 Dortmund

☎ 0151.70824140
✉ m.kolster@t-online.de

<http://www.achtsam-eine-zeit.de>