

Margit Kolster

MBSR-Lehrerin Konfliktberaterin/Mediatorin Gesundheitsmanagerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS) in Bedburg

Fortbildungen

Gesundheitsmanagerin, Studium der angew. Gesundheitswissenschaften

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Mengeder Str. 680

44359 Dortmund

© 0151.70824140

http://www.achtsam-eine-zeit.de