VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Constanze Meyer

Erfahrene Lehrerin (Level 2)



Dipl.-Psychologin
Psychotherapeutin
Dozentin, Coach

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit / Petra Meibert, Atemtherapie: Uta Bodewig , Qi Gong: Kursleiterqualifikation VHS - München (ASS)

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Weitere Erfahrungen

Niedergelassene Psychotherapeutin,
langjährige Zen Praxis. Achtsamkeits- und Resilienztrainings, Retreats für Aktivist*innen der Klimabewegung, Politiker*innen & Engagierte der Zivilgesellschaft.
Meditationsbegleitung & Innere Arbeit.

Veröffentlichungen

Interview: "Mut für die Zukunft schöpfen"
Achtsamkeitsspaziergang im Park Sanssouci im Rahmen der Klimawandelausstellung 2024

https://www.spsg.de/blog/article/2024/08/16/mut-fuer-die-zukunft-schoepfen%20%20%20

Adresse

Földerichstr.34

13595 Berlin

030 36282629
psychmeyer11@gmail.com

http://www.achtsamkeit-cm.de