

Anette Weber

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Lehrerin (Sek.I/II)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
Kirchstr.37, 50181 Bedburg

Fortbildungen

Lehrerin (Sek.I/II)

Lehrerin mit 15-jähriger Berufserfahrung,
MBSR-Lehrerin, Lehrerin für Stressbewältigung durch
Achtsamkeit für Jugendliche (.b , Mindfulness in Schools
Project), Lehrerin für Qigong und meditative Körperarbeit
(über 12jährige Kursleitung im Rahmen des
Präventionsprogramms der Krankenkassen),
ergänzende Weiterbildungen: Achtsames
Selbstmitgefühl u. a. bei Marie Mannschatz, Rick
Hanson und Christopher Germer

Als Trainer/in in Unternehmen

bundesweit tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation