

# Silke Lebender Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin Erzieherin, Speditionskauffrau zertifizierte MBSR-Lehrerin Abschluss 2014, zertifizierte MBCL-Lehrerin

#### Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg, bei Dr. Linda Lehrhaupt, Frits Koster und Erik van den Brink

### Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin, Weiterbildung Motopädagogik u. Hippopädagogik, Trainerin "Starke Eltern-Starke Kinder", Familien achtsam Stärken, zertifizierte MBSR - und MBCL - Lehrerin

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008 bundesweit tätig

Erfahrung in:

#### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation



## Adresse

Neue Strasse 9

21244 Buchholz

**4** 04108-59 03 307

□ lebender@achtsam.jetzt

http://www.achtsam.jetzt