

Silke Lebender

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl. Sozialpädagogin
Erzieherin, Speditionskauffrau
zertifizierte MBSR-Lehrerin Abschluss 2014, zertifizierte
MBCL-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
Bedburg, bei Dr. Linda Lehrhaupt ,
Frits Koster und Erik van den Brink

Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin, Weiterbildung
Motopädagogik u. Hippopädagogik, Trainerin "Starke
Eltern-Starke Kinder",
Familien achtsam Stärken, zertifizierte MBSR - und
MBCL - Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Friedhofstrasse 21
21244 Buchholz

☎ 04108-59 03 307

✉ lebender@achtsam.jetzt

<http://www.achtsam.jetzt>