VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Silke Lebender

Senior Teacher (Level 3)



Dipl. Sozialpädagogin
Erzieherin, Speditionskauffrau
zertifizierte MBSR-Lehrerin Abschluss 2014, zertifizierte MBCL-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg, bei Dr. Linda Lehrhaupt ,
Frits Koster und Erik van den Brink

Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin, Weiterbildung Motopädagogik u. Hippopädagogik, Trainerin "Starke Eltern-Starke Kinder",
Familien achtsam Stärken, zertifizierte MBSR - und MBCL - Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse

Neue Strasse 9

21244 Buchholz

04108-59 03 307
lebender@achtsam.jetzt

http://www.achtsam.jetzt