

## Nächste Kurse von Alfred Spill , Gestalttherapeut

### 21 MBSR 8 Wochen Herbstkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.10.2024    **Ende:** 29.11.2024

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Drehpunkt-Leben Institut

Nibelungenstraße 309

64625 Bensheim