

## Nächste Kurse von Andrea Weyerbusch

### Retreat | Achtsamkeit

Kurse mit Übernachtung

Das Thema Achtsamkeit steht im Mittelpunkt dieses Retreats mit den verschiedenen Arten von Meditation, Vorträgen und Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Wir wollen gemeinsam nach innen gehen, in uns hineinlauschen und unserem Körper zuhören. Dabei richten wir uns an dem aus, was der Buddha in der Satipatthāna Sutta gelehrt hat, und betrachten die Achtsamkeit als einen Weg, wieder zu Bewusstheit zu gelangen.

Kursgebühr 180 €

zzgl. Unterkunft/Verpflegung je nach Kategorie 200-320 €

Weitere Informationen:

<https://mbsr-aw.eu/retreat/>

**Beginn:** 07.11.2024    **Ende:** 10.11.2024

### Adresse

Meditationshaus Domicilium

Holzkirchener Straße 3

83629 Weyarn