

## Andrea Weyerbusch

MBSR-Lehrerin (zert.)

Achtsamkeits- und Meditationslehrerin

Ich weiß, wovon ich rede, wenn ich über Depressionen und Schmerzen spreche.

Meine größte Stärke ist die Anpassungsfähigkeit, wodurch ich mich gut auf die unterschiedlichsten Menschen einstellen kann. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Achtsamkeit in die Welt zu tragen, damit diese Fähigkeit möglichst viele Menschen bei ihren Schwierigkeiten unterstützen kann. Ich bin sehr technikaffin und habe mich deshalb auf Online-live-Kurse spezialisiert.

<https://mbsr-aw.eu/andrea/>

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

### Weitere Erfahrungen

- psychische Erkrankungen
- chronische Schmerzen
- online Kurse

### Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch



### Adresse

Im Hofpoint 1

83620 Feldkirchen-Westerham

☎ +49-173-7442065

✉ [andrea@mbsr-aw.eu.de](mailto:andrea@mbsr-aw.eu.de)

<http://mbsr-aw.eu>