VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Anita Maria Wilmes

Leitung von Qigong- und MBSR-Kursen u. -Seminaren
Shiatsu-Praktikerin (Iokai-Shiatsu)
Dipl.-Sozialarbeiterin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Linda Lehrhaupt)
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng
Iokai-Shiatsu Europe
Fachhochschule Köln

Fortbildungen
Qigong-Yangsheng-Kursleiterin seit 1995
Neiyanggong seit 2013
Dozentin für Shiatsu, Traditionelle Thai-Yoga-Massage und Do-In (Meridiandehnungen und -Selbstmassage).
Iokai-Shiatsu-Praktikerin, GSD*-anerkannt *(Gesellschaft für Shiatsu Deutschland)
Diplom-Sozialarbeiterin,
Jahresgruppe Body-Mind-Centering,
Zen-Meditation in Indien mit Pater Ama Samy und zahlreiche Sesshins in Europa,
Contactimprovisation als Hobby,
Heilpraktiker-Ausbildung und HP für Psychotherapie (ohne amtsärztliche Überprüfung)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2001
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

Adresse
Bernhardstr. 15

50968 Köln-Bayenthal

+492217609012
wilmes@shiatsu-thaimassage.de

http://www.shiatsu-thaimassage.de