VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

## Nächste Kurse von Claude Mannewitz

### Vertiefungskurs Achtsamkeit und Meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Weitere Termine: 14.4. und 5.5. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit etwas Vorerfahrungen aus einem MBSR-Kurs oder anderen Zusammenhängen.

**Beginn:** 03.03.2024 **Ende:** 16.06.2024
**Uhrzeit:** 20:00 Uhr

**Adresse**
Shakti Yoga
Leberstraße 13
10829 Berlin

### MBSR-Kurs (8 Wochen)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Wöchentlich montags, ohne Ferien- und Feiertage

**Beginn:** 15.04.2024 **Ende:** 10.06.2024
**Uhrzeit:** 19:45 Uhr

**Adresse**
Shakti Yoga
Leberstraße 13
10829 Berlin