

## Nächste Kurse von Heike Albert

### MBSR 8-Wochen Kurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 08.05.2024    **Ende:** 26.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30 bis etwa 21:00 Uhr

#### Adresse

Praxis Point of Balance

Oppenhoffallee 74

52066 Aachen