

Heike Albert

Pädagogin
MBSR-Lehrerin
Lachyogatrainerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg



Adresse

52066 Aachen

☎ 0173 71 40 645

✉ achtsamkeitundlachen@gmail.com

<http://www.achtsamkeitundlachen.de>