

**Heike Albert**

Pädagogin  
MBSR-Lehrerin  
Lachyogatrainerin

**Achtsamkeitsausbildung**

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg



**Adresse**

52066 Aachen

☎ 0173 71 40 645  
✉ [achtsamkeitundlachen@gmail.com](mailto:achtsamkeitundlachen@gmail.com)

<http://www.achtsamkeitundlachen.de>