VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Elke Glander

Ärztin
MBSR-Trainerin

Achtsamkeitsausbildung

Professional Training bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli MBSR-Trainer-Ausbildung bei Rüdiger Standhardt



Adresse

Sonnenstraße 3
80331 München am Karlsplatz /Stachus

089 54 50 54 67
0176 38720603
glanderelke@aol.com

http://www.mbsr-praxis-muenchen.de