

Sascha Bunge

Lehrer, StDaD
MBSR-Lehrer
Trauerbegleiter

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

bundesweit tätig

Erfahrung in
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



Adresse

Im Tiergarten 6
31737 Rinteln

☎ +49 5152 6984483

✉ kontakt@achtsamkeitszeit.de

<https://achtsamkeitszeit.de>