VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Sascha Bunge

Lehrer, StDaD
MBSR-Lehrer
Trauerbegleiter

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge



Adresse
Im Tiergarten 6

31737 Rinteln

+49 5152 6984483
kontakt@8samkeitszeit.de

https://8samkeitszeit.de