

Nächste Kurse von Sabine Sälzer

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend am Di, den 16.04.2024, 19-20.30 Uhr

(Die Teilnahme am kostenlosen Infoabend ist Voraussetzung für den 8-Wochen-Kurs. Bitte melden Sie sich hierfür an. Am Ende des Infoabends können Sie entscheiden, ob Sie an dem MBSR-Kurs verbindlich teilnehmen möchten.)

Beginn: 30.04.2024 **Ende:** 25.06.2024

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

KINDER & FAMILIENHAUS St Alban - St. Jakobus

Am Fort-Elisabeth 1

55131 Mainz

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend am Di, den 16.04.2024, 19-20.30 Uhr

(Die Teilnahme am kostenlosen Infoabend ist Voraussetzung für den 8-Wochen-Kurs. Bitte melden Sie sich hierfür an. Am Ende des Infoabends können Sie entscheiden, ob Sie an dem MBSR-Kurs verbindlich teilnehmen möchten.)

Beginn: 30.04.2024 **Ende:** 25.06.2024

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

KINDER & FAMILIENHAUS St Alban - St. Jakobus

Am Fort-Elisabeth 1

55131 Mainz