

## Nächste Kurse von Anne Geisler

### Zur Ruhe kommen und Ressourcen entdecken

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

klassischer MBSR Kurs, krankenkassenzertifiziert, kleine Gruppen, zentral gelegener, ruhiger, heller, 65qm Kursraum, EG

**Beginn:** 24.02.2021    **Ende:** 28.04.2021

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

### Adresse

mbsr rheinmain, c/o Praxis Steffen Bröder

Lindenstraße 51

63071 Offenbach