

### Anne Geisler

MBSR Kursleiterin  
freiberuflich an Schulen und in der beruflichen We  
Trainerin für Kommunikation

### Achtsamkeitsausbildung

Ulrike Kesper- Grossman und Dr. Linda Lehrhaupt ,  
IAS Bedburg i

### Fortbildungen

Erwachsenenbildung und berufliche Weiterbildung,  
Kommunikation, div.  
Fortbildungen u.a. in systemischer Beratung, MBCT  
2016 beim IAS Bedburg, Petra Meibert u.a.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1994  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Tempelseestr. 62  
63071 OFFENBACH

☎ 01759271841  
✉ info@mbsr-rheinmain.de

<http://www.mbsr-rheinmain.de>