

# Marlies Sonnentag Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin Lehrerin, Theologin Gesundheitsmanagement

## Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (MBSR - 2003, MBCT - 2011) und Teacher Development Intensive in MBSR (2008) beim Center for Mindfulness, University of Massachusetts und Professional Teacher Training bei Jon Kabat-Zinn + Saki Santorelli (2003)

## Fortbildungen

Studium Gesundheitsmanagement (M.Sc.) Univ. Koblenz, Pädagogin

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

# Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

# Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse Wilhelmstraße 85

45891 Gelsenkirchen

**%** 0209-93826960

https://www.stressbewaeltigung-und-gesun