

Marlies Sonnentag

Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin
Lehrerin, Theologin
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (MBSR - 2003, MBCT - 2011)
und Teacher Development Intensive in MBSR (2008)
beim Center for Mindfulness, University of
Massachusetts
und Professional Teacher Training bei Jon Kabat-Zinn +
Saki Santorelli (2003)

Fortbildungen

Studium Gesundheitsmanagement (M.Sc.) Univ.
Koblenz, Pädagogin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Wilhelmstraße 85

45891 Gelsenkirchen

☎ 0209-93826960

✉ info@marlies-sonnentag.de

<https://www.stressbewaeltigung-und-gesun>