VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Christina Sprenger

Dipl. Sozialpädagogin
Mediatorin, Coach, MBSR-Lehrerin/Happy Panda Trainerin

Achtsamkeitsausbildung
MBSR (IAS Institut für Stressbewältigung / Bedburg)

Fortbildungen
Dipl. Sozialpädagogin/FH, Mediatorin (Nach BM Standard), Coach

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1167606000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse
Forellenweg 5

30890 Barsinghausen

05105-809 43 24
0179-940 75 30
c.sprenger@cs-inventio.de

http://www.cs-inventio.de