

### Nächste Kurse von Andrea Bode-Köhn

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat- Zinn (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 16.05.2024    **Ende:** 04.07.2024

**Uhrzeit:** 18.30 bis 21.00 Uhr

#### Adresse

Familienbildungsstätte Husum

Woldsenstraße 47

25813 Husum

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat- Zinn (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Termin für den Achtsamkeitstag wird noch mitgeteilt.

**Beginn:** 31.10.2024    **Ende:** 19.12.2024

**Uhrzeit:** 18.30 bis 21.00 Uhr

#### Adresse

Familienbildungsstätte Husum

Woldsenstraße 47

25813 Husum