

Nächste Kurse von Nanette Klieber

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 06.09.2024

Adresse

Hotel Bethanien

Barkhausenstr. 31-33

26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 05.09.2024

Adresse

Hotel Bethanien

Barkhausenstr. 31-33

26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.10.2024 **Ende:** 13.12.2024

Uhrzeit: 17-19.30 Uhr

Adresse

MBSR-Linden

Stärkestr. 15

30451 Hannover

