Nächste Kurse von Nanette Klieber

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 06.09.2024

Adresse
Hotel Bethanien
Barkhausenstr. 31-33
26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 05.09.2024

Adresse
Hotel Bethanien
Barkhausenstr. 31-33
26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.10.2024 **Ende:** 13.12.2024
Uhrzeit: 17-19.30 Uhr

Adresse
MBSR-Linden
Stärkestr. 15
30451 Hannover