

Andrea Schulte-Braatz Senior Teacher (Level 3)

Dipl.-Pädagogin
MBSR-/MBCT-/MBPM-Lehrerin
Supervisorin für MBSR-/MBPM-Lehrende

Viele Menschen leben mit chronischen Erkrankungen bzw. chronischen Schmerzen. Ich möchte mit meinen unterschiedlichen Kursangeboten dazu beitragen, die Arbeitsfähigkeit trotz dieser Herausforderungen zu erhalten oder vielleicht modifiziert wieder zu erlangen. Achtsamkeit im Alltag, ein sehr bewusstes Einteilen meiner Kraft und meiner Ressourcen untersützt auf diesem Weg.

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt (Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung); Petra Meibert (Achtsamkeitsinstitut Ruhr); Colette Power (Breathworks/Achtsamkeitsinstitut Ruhr);

Fortbildungen

Dipl.-Pädagogin, MBSR Senior Teacher, Mindful Supervision Training (Lot Heijke) 2019/2020, MBPM-Lehrerin seit 2020; Supervisorin für MBSR- und MBPM-Lehrende (vom MBSR/MBCT-Verband anerkannt; von Breathworks für MBPM anerkannt)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften

Weitere Erfahrungen

30 Jahre Berufserfahrung als Diplom-Pädagogin im Bereich Berufliche Bildung, Beratung und Unterricht

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Achtsam durch die zehn Jahreszeiten - Die Natur im



Adresse
Gothmunder Weg 10a

23568 Lübeck

0451/140911410176/32114371

https://www.mbsr-luebeck.de



Wandel beobachten, Kreativität wiederentdecken https://www.amazon.de/Achtsam-durch-die-zehn-Jahres zeiten/dp/3748142412/ref=tmm_pap_swatch_0?_encodi ng=UTF8&qid=&sr=