

## Yvonne Jenisch

Trainerin/Coach/MBSR-Lehrerin  
M.A. Erwachsenenbildung (TU Kaiserslautern)  
Dipl.-Betriebswirtin (FH) Pers. u. Orga

### Achtsamkeitsausbildung

Giessener Forum/Rüdiger Standhardt und Dr. Cornelia Löhmer

### Fortbildungen

Ausbildungsberuf: Versicherungskauffrau und -fachwirtin (IBV)  
Systematische Organisationsberatung WIBK Paderborn  
Systematische Aufstellungsarbeit für die berufliche Praxis

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Eichenweg 2 d

59581 Warstein

☎ 02902-6778437

☎ 0160-5523810

✉ [yj@achtsam-unterwegs.de](mailto:yj@achtsam-unterwegs.de)

<http://www.achtsam-unterwegs.de>