

Nächste Kurse von Beatrice Kahnt

MBSR- 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-8-Wochenkurs Teilnahme nach unverbindlichem Vorgespräch

19.09. abweichend- dienstags, 1.Woche Herbstferien Pause

Beginn: 13.09.2023 **Ende:** 22.11.2023

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Kita

Mozartstraße 27

46359 Heiden

MBSR-Aufbaukurs mit Resilienz als Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Aufbaukurs MBSR-mit Resilienz

Zeiten: mo 12-20, die, mi, do 9-18, fr 9-13

Der Bildungsurlaub mit Übernachtung entspricht inhaltlich dem Curriculum des 8-Wochen-Kurses. Der

Kurs ist in vielen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Anmeldung und Unterlagen für den

Arbeitgeber: [https://www.bildungsurlaub.de/seminare/seminar_resilienz-staerken-und-mit-achtsamkeit-](https://www.bildungsurlaub.de/seminare/seminar_resilienz-staerken-und-mit-achtsamkeit-eigenes-stressverhalten-erkennen-und-veraendern_231-142169.html)

[eigenes-stressverhalten-erkennen-und-veraendern_231-142169.html](https://www.bildungsurlaub.de/seminare/seminar_resilienz-staerken-und-mit-achtsamkeit-eigenes-stressverhalten-erkennen-und-veraendern_231-142169.html)

Beginn: 30.10.2023 **Ende:** 03.11.2023

Uhrzeit: 09:00- 18:00 Uhr

Adresse

Inseloase Caritas

Marienstraße 18

26548 Norderney