

## Beatrice Kahnt Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Lehrerin/Senior Teacher Dipl.-Ing. Stadtplanerin

## Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

## Fortbildungen

Selbstmitgefühl/Mitgefühl Achtsamkeit und Resilienz Neuroplastizität

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken



Adresse

Bocholter Straße 78

46325 Borken

**%** 01755756188

http://www.mbsr-borken.de