

## Beatrice Kahnt

### Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Lehrerin/Senior Teacher  
Dipl.-Ing. Stadtplanerin-Geomantin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda  
Lehrhaupt

### Fortbildungen

Selbstmitgefühl/Mitgefühl  
Achtsamkeit und Resilienz  
Neuroplastizität

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken



### Adresse

Engelradingweg 18  
46325 Borken

☎ 02867908771

☎ 01755756188

✉ info@mbsr-borken.de

<http://www.mbsr-borken.de>