

## Jürgen Kalweit

Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Diplom Sozialpädagoge  
Achtsamkeitscoach - Executive Zen Coach

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung bei Rüdiger Standhardt im  
Odenwaldinstitut /

Meditationspraxis seit 1979  
unter anderem 10 Jahre Schüler bei dem Zen Meister  
Pater Kopp in Essen / Zen-Sesshins bei dem Zen  
Meister Paul J. Kothes in Münster / Initiatische Therapie  
8 Jahre Schulungsgruppen in Todtmoos- Rütte sowie im  
Benediktshof Münster  
(Schwerpunkte: Meditation, Personale Leibtherapie ) /  
Meditation und Kontemplation bei Manfred Rompf in  
Essen / Einzel Schweigeretraets in der Natur von  
Südtirol seit 1999

### Fortbildungen

Diplom Sozialpädagoge / Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Meditationspraxis seit 1979 /  
Executive Zen Coach /  
Schwerpunkt Zen-Meditation /  
Körpertherapeut / Stressmanagement-Trainer /  
Entspannungspädagoge / Lach-Yoga-Trainer /

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Simsonstrasse 37

45147 Essen

☎ 0201 8565659  
☎ 0157 8097766  
✉ info@entspanntundkreativ.de

<http://entspanntundkreativ.de>