

Jürgen Kalweit

Heilpraktiker (Psychotherapie)
Diplom Sozialpädagoge
Achtsamkeitscoach - Executive Zen Coach

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung bei Rüdiger Standhardt im
Odenwaldinstitut /

Meditationspraxis seit 1979
unter anderem 10 Jahre Schüler bei dem Zen Meister
Pater Kopp in Essen / Zen-Sesshins bei dem Zen
Meister Paul J. Kothes in Münster / Initiatische Therapie
8 Jahre Schulungsgruppen in Todtmoos- Rütte sowie im
Benediktshof Münster
(Schwerpunkte: Meditation, Personale Leibtherapie) /
Meditation und Kontemplation bei Manfred Rompf in
Essen / Einzel Schweigeretraets in der Natur von
Südtirol seit 1999

Fortbildungen

Diplom Sozialpädagoge / Heilpraktiker (Psychotherapie)
Meditationspraxis seit 1979 /
Executive Zen Coach /
Schwerpunkt Zen-Meditation /
Körpertherapeut / Stressmanagement-Trainer /
Entspannungspädagoge / Lach-Yoga-Trainer /

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Simsonstrasse 37
45147 Essen

☎ 0201 8565659
☎ 0157 8097766
✉ info@entspanntundkreativ.de

<http://entspanntundkreativ.de>