

## Nächste Kurse von Christiane Schmitt

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
ein 8-Wochenkurs mit einem Tag de Achtsamkeit

**Beginn:** 09.09.2024    **Ende:** 28.10.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

### Adresse

RAUM FÜR ACHTSAMKEIT

Benzenbergstraße 59

40219 Düsseldorf