

Christiane Schmitt

MBSR Lehrerin
Gestalttherapeutin
Lehrerin

Ich arbeite seit 2013 mit dem Programm MBSR und großer Freude daran. Ich biete nicht nur 8-Wochenkurse an, sondern auch MBSR für einzelne Menschen und gerne auch für Paare. Für ehemalige Teilnehmer veranstalte ich regelmäßige Auffrisch-Termine und von Zeit zu Zeit biete ich auch einen offenen Tag der Achtsamkeit an, bei dem sich ehemalige Teilnehmer noch einmal in der Stille erfahren können.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

Lehrerin
Gestalttherapeutin
MBSR Lehrerin
Yoga Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
regional tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen

englisch, deutsch



Adresse

Poststraße 9
D 40213 Duesseldorf

☎ 0211323471
☎ 016097903595
✉ gestalttherapie@christiane-schmitt.de

<http://www.christiane-schmitt.de>