

Monika Kansy Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin, MBSR, MBCT und MBCL Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

Dipl-Wirtschaftsinformatikerin (FH), langjährige sebständige Tätigkeit im IT Bereich, MBSR/MBCT und MBCL Lehrerin, Systemische Beratung und Gestalttherapie, Somatic Experiencing

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Alfred-Nobelstr. 37

55124 Mainz

6 0160 93311516

% 0160 93311516

http://www.mbsr-mainz.de