

Alexander Berger

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR- / MBCL-/ MBCT-Lehrer
Personal- / Organisationsentwickler
Betr. Gesundheitsmanager

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

MBCL-Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung bei Frits Koster und Dr. Erik van den Brink.

MBCT-Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung bei Dipl. Psych. Heike Alsleben und Dr. Erik van den Brink.

Arbeitsbewältigungs-Coach (ab-c)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001

regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit in Unternehmen und Organisationen
Team- und Einzelcoaching
Arbeit mit Schmerzpatienten
Burnout Prävention
Meditationstrainings
Arbeitsbewältigungs-Coaching® (ab-c®)
Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement
Personal- Führungskräfteentwicklung
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Uhlandstr. 54
68799 Reilingen

☎ 06205 - 7060

☎ 0176 - 43103131

✉ info@achtsamerleben.de

<http://www.achtsamerleben.de>