

Nächste Kurse von Anja Edwards van Muijen

Schweigewochenende

Kurse mit Übernachtung

Übernachten im Retreathaus Kluse Compane. Die 24 Stunden Schweigen vereinfachen die Meditation. Du entwicklest Achtsamkeit und Wohlwollen, Ruhe und Einsicht. Drei Tage, total € 240 (Verbleib plus Meditationsbegleitung).

Beginn: 03.05.2024 **Ende:** 05.05.2024

Adresse

Kluse Compane Schw

Vennweg 13 49828 Osterwald

Schweigewochenende

Kurse mit Übernachtung

Übernachten im Retreathaus Kluse Compane. Die 24 Stunden Schweigen vereinfachen die Meditation. Du entwicklest Achtsamkeit und Wohlwollen, Ruhe und Einsicht. Drei Tage, total € 240 (Verbleib plus Meditationsbegleitung).

Beginn: 24.05.2024 **Ende:** 26.05.2024

Adresse

Kluse Compane Schw

Vennweg 13 49828 Osterwald

Schweigewochenende

Kurse mit Übernachtung

Übernachten im Retreathaus Kluse Compane. Die 24 Stunden Schweigen vereinfachen die Meditation. Du entwicklest Achtsamkeit und Wohlwollen, Ruhe und Einsicht. Drei Tage, total € 240 (Verbleib plus Meditationsbegleitung).

Beginn: 14.06.2024 **Ende:** 16.06.2024

Adresse

Kluse Compane Schw

Vennweg 13 49828 Osterwald

Vertiefung von Achtsamkeit - Viele Gedanken Stoppen

Kurse mit Übernachtung

Erfahrst Du manchmal Stress und hast Du schon Achtsamkeit geübt? Dann kannst Du bestimmt Deine Gedanken schon besser beobachten. Darüber hinaus bist Du vielleicht gespannt, wie du stressverschärfende Gedanken entdecken kannst, und vor allem: entschärfen.



Du willst deinen Stress weiter reduzieren durch das Lernen von 5 Methoden um Gedanken zu lindern? Dann ist das Wochenende Viele Gedanken Stoppen für dich!

Totalpreis Kurs + 2 Übernachtungen (Einzelzimmer, Badezimmer nebenan) + vegetarische Mahlzeiten: nur € 200

Kleine Gruppe | 4 - 5 Teilnehmerinnen | Jede Person wird gehört. | Jede Person bekommt Rückmeldung.

https://www.klusecompane.de/viele-gedanken-stoppen/

Beginn: 05.07.2024 **Ende:** 07.07.2024

Adresse

Retreathaus Kluse Compane Gd

Vennweg 13 49828