

## Anja Edwards van Muijen

Achtsamkeitslehrerin  
Meditationstrainerin  
Gastgeberin in Retreathaus, Wissenschaftsjournalistin  
Anja hütet und pflegt einen Retreathaus mit großem naturbelassenen Garten. In diesem Retreathaus kannst du Wunschtermine verabreden oder das Gruppenangebot für Meditationswochenenden wahrnehmen.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg;  
Happy Panda Projekt, Berlin

### Fortbildungen

Leistungsphysiologie und Gesundheitslehre, Vrije Universiteit, Amsterdam;  
Lehrerausbildung, Vrije Universiteit, Amsterdam;  
Trauerbegleitung, Hospizhilfe Nordhorn,  
Naturführerin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1983  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Naturführerin, Dozentin

### Sprachen

Dutch, englisch, deutsch

### Veröffentlichungen

Buddhismus Aktuell: Meditation ist das Fleisch auf den Knochen (Analayo)

<https://buddhismus-aktuell.de/online-artikel/bericht-meditation-ist-das-fleisch-auf-den-knochen.html>

Viele Gedanken stoppen - Wenn das nicht so einfach ist

<https://www.klusecompane.de/wenn-gedanken-so-sein-l>



### Adresse

Vennweg 13  
49828 Osterwald

☎ 05946 331 9932

✉ [a.edwards@klusecompane.de](mailto:a.edwards@klusecompane.de)

<http://www.klusecompane.de>

assen-nicht-so-einfach-ist/

Eine Naturmeditation mit Bilder - Die nächste Welle

<https://www.klusecompagne.de/die-naechste-welle/>