

Silvia Pörschke

Senior Teacher (Level 3)

Diplom-Psychologin
Dozentin Psychologie/Psychotherapie
Psychotherapeutin in eigener Praxis

Seit 1994 praktiziere ich Meditationen der tibetisch-buddhistischen Karma Kagyü Schule. Kontinuierlich nehme ich an Retreats, Studienkursen, Fortbildungen und Supervisionen teil, um mein Verständnis der Achtsamkeit, des Mitgefühls und der Mitfreude weiter zu entwickeln und zu vertiefen.

Achtsamkeitsausbildung

Ausbildung zur MBSR-Lehrerin bei Rüdiger Standhardt am Odenwald-Institut,
Ausbildung zur MBCT-Lehrerin bei Petra Meibert am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
MBSR-Senior Teacher,
Dozentin in der MBSR- Lehrer*innen-Ausbildung bei Abor Seminare,
MBSR-Workshops/Seminare u.a. bei Jon Kabat Zinn, Saki Santorelli, Christopher Germer, Yeshe Brost und verschiedenen Lehrer*innen der Karma Kagyü Linie
regelmäßige Retreats u.a. bei Renate Kommert, Yeshe Brost und verschiedenen Lehrern der Karma Kagyü Linie, regelmäßige Supervision

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Weitere Erfahrungen

MBSR-Senior Teacher



Adresse

Ritterstr. 77
14770 Brandenburg

☎ 0151 4628 7598

✉ poerschke@viavita-institut.de

<http://www.viavita-achtsamkeit.de>