

## Manuela Delhey

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl. Musiktherapeutin  
Achtsamkeitslehrerin (mbsr/mbct)

### Achtsamkeitsausbildung

Marc Williams, Thorsten Barnhofer, Lienhard Valentin,  
Katharina Martin, Britta Hölzl, Christine Brähler, Bob  
stahl

### Fortbildungen

M.A. ; Dipl. Musiktherapeutin; Achtsamkeitslehrerin  
(arborseminare)  
Retreat mit Marc Williams und Thorsten Barnhofer (2009)  
Retreat mit Jon Kabat Zinn und Saki Sartorelli (2015)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement



### Adresse

Ahornweg 14

89275 Elchingen

☎ 07308/9244298  
☎ 0176 / 43299042  
✉ manuela.delhey@web.de

<http://www.achtsamkeit-leben-ulm.de>