

Heidrun Fischer

Pädagogin
Hörtherapeutin (Tomatis)
MBSR-Lehrerin

Achtsamkeit trägt mein Sein und Handeln.
Wahrnehmung ist mein zentrales Thema. In meinen
MBSR-Kursen, Einzelcoachings und in der Hörtherapie
begleite ich Menschen aller Altersgruppen auf ihrem
Weg zu einer verfeinerten Wahrnehmung und Balance
der inneren Prozesse in Körper und Geist und der
äußeren Welt mit den verschiedenen Sinnesreizen.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR:
- arbor seminare Freiburg
(Beatrice Heller, Stefan Machka, Lienhard Valentin,
Britta Hölzel, Bob Stahl u.a.)
- Professional Training:
Mind-Body-Medicine
(Jon Kabat Zinn, Saki Santorelli)
MBCT:
- arbor seminare Freiburg
(Mark Lau, Thorsten Barnhofer)

Weitere Erfahrungen

Gesundheitsförderung Kinder
Stressbewältigung Schule, Lernen
Wahrnehmungstherapie

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Egloffsteiner Str. 18

91358 Kunreuth

☎ 09199-696393
✉ heidrun.fischer@ hoeren-und-lernen.de

<http://www.mbsr-forchheim-erlangen.de>