

Claudia Braun

Achtsamkeitsausbildung

Giessner Forum

Fortbildungen

Grundberuf: internationale BWL, MPA (LSE)/MPP
(HsoG)

Management-Beratung, Change Management Beraterin,
Trainerin (u.a. für Achtsamkeit), Coach;

Fortbildungen: zusätzlicher Ausbildung zum
systematischen Coach mit Achtsamkeit und
Neurowissenschaften (systemotion),

MBSR-Fortbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki
Santorelli und längere Retreats bei verschiedenen
Lehrern, z.B. Akincano, Wilfried Reuther
2-Jahresausfortbildung des Bodhi College für
Achtsamkeitslehrende

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

81667 München

✉ info@returnonmeaning.com

<http://www.mindfulinberlin.com>