

## Claudia Braun

### Achtsamkeitsausbildung

Giessner Forum

### Fortbildungen

Grundberuf: internationale BWL, MPA (LSE)/MPP  
(HsoG)

Management-Beratung, Change Management Beraterin,  
Trainerin (u.a. für Achtsamkeit), Coach;

Fortbildungen: zusätzlicher Ausbildung zum  
systematischen Coach mit Achtsamkeit und  
Neurowissenschaften (systemotion),

MBSR-Fortbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki  
Santorelli und längere Retreats bei verschiedenen  
Lehrern, z.B. Akincano, Wilfried Reuther  
2-Jahresausfortbildung des Bodhi College für  
Achtsamkeitslehrende

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

81667 München

✉ [info@returnonmeaning.com](mailto:info@returnonmeaning.com)

<http://www.mindfulinberlin.com>