

## Nächste Kurse von Christine Schwarz

### K58 MBSR 8 Wochenkurs (klassisch) nur für Frauen!!

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Hier biete ich zum ersten Mal einen Kurs nur für uns wunderbaren Geschöpfe, die wir uns "Frauen" nennen, an. Ich freu mich sehr, dass ich mir selbst diesen Wunsch erfülle!!

Bitte meldet euch für die INFO-VERANSTALTUNG an:

Sie findet am Mittwoch 10.02.2021 um 19 - ca. 21 Uhr statt. (Kursort). Es kann alternativ auch ein Einzel- oder Telefontermin mit mir vereinbart werden, in dem alle Informationen fließen und Fragen und Voraussetzungen geklärt werden können.

Möglicherweise wird der Kurs auch online stattfinden müssen (COVID19-Schutzmaßnahmen). Wir bleiben darüber in Kommunikation.

Habt herzlichen Dank. Ich freue mich auf euch!!!

**Beginn:** 10.03.2021    **Ende:** 28.04.2021

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeitsentwicklung

Schulbergredder 2

22399 Hamburg- Poppenbüttel

### K57 MBSR 8 Wochenkurs klassisch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich bitte um Anmeldung für die INFO-VERANSTALTUNG:

Sie findet am Mittwoch 24.02.2021 um 19 - ca. 21 Uhr statt. (Kursort). Es kann alternativ auch ein Einzel- oder Telefontermin mit mir vereinbart werden, in dem alle Informationen fließen und Fragen und Voraussetzungen geklärt werden können.

Möglicherweise wird der Kurs auch online stattfinden müssen (COVID19-Schutzmaßnahmen). Wir bleiben darüber in Kommunikation.

Haben Sie herzlichen Dank. Ich freue mich auf Sie!!!

**Beginn:** 18.03.2021    **Ende:** 06.05.2021

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeitsentwicklung

Schulbergredder 2

22399 Hamburg- Poppenbüttel